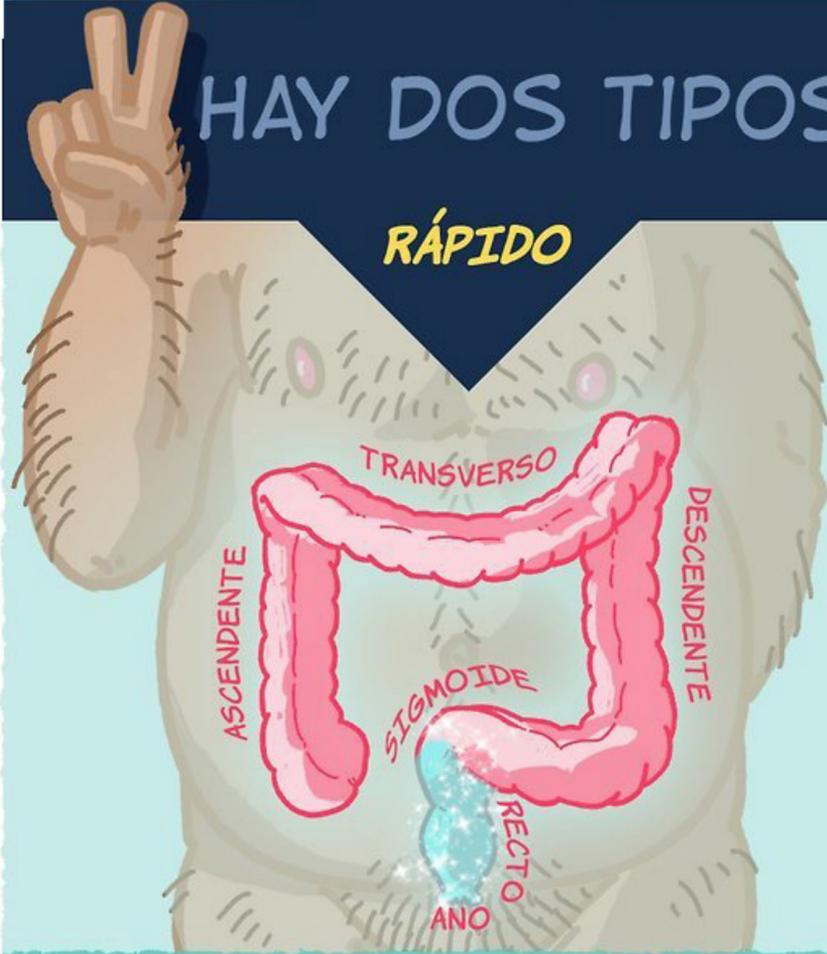


# CÓMO LIMPIAR TU CULO ANTES DEL SEXO ANAL

MASTERSEX.ES

ESCRITO E ILUSTRADO POR BLINDJAW

## HAY DOS TIPOS DE LIMPIEZA DE CULO



10 A 30 MINUTOS.  
PARA UN RAPIDITO, QUE TE LA METAN EN LAS PRÓXIMAS HORAS.

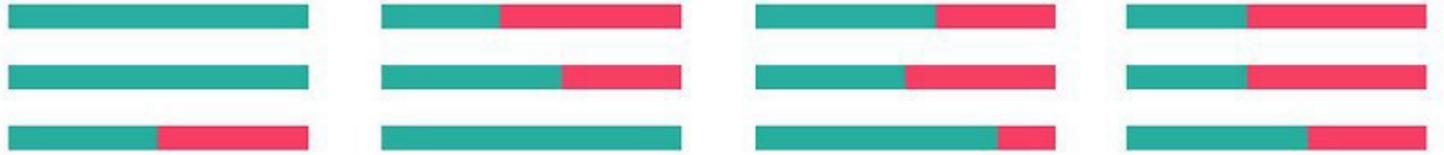
30 MINUTOS A 2 HORAS.  
SESIONES LARGAS, SUPERVERGAS, DILDOS MONSTRUOSOS, FISTING.

ELIGE TUS ARMAS



MEJOR OPCIÓN

- > tiempo
- > facilidad
- > económico



**MANGUERA DE DUCHA:** CÓMPRALA EN AMAZON. BUEN CONTROL DE FLUJO.  
**BULBO ENEMA:** FÁCIL DE EMPACAR, RELLENAR, ESCONDER, LIMPIAR.  
**ENEMA FLEET:** ¡DERRAMA EL LÍQUIDO IRRITANTE ANTES DE USARLO!  
**BOLSA ENEMA:** UN CLÁSICO. HIPSTER. METÓDICO Y PROFESIONAL.

### ¡CONSEJO PRO!

HERMIONE LA HEMORROIDE DICE:  
¿ESTÁS ATRAPADO EN UN HOTEL SIN TUS HERRAMIENTAS? CONSIGUE UNA BOTELLA DE AGUA DE UNA MÁQUINA EXPENDEDORA. ¡NO TE LA METAS EN EL CULO! APÓYALA SOBRE TU ANO Y PRESIONA. ¡RE-FRES-CAN-TE!



PRIMERO, CAGA TODO LO QUE PUEDES. NO LO FUERCES, TÓMATE TU TIEMPO Y TERMINA DE LEER ESA NOVELA. NO TE IRRITES EL CULO USANDO MUCHO PAPEL HIGIÉNICO.

ESTA GUÍA SE ENFOCA EN LA MANGUERA DE DUCHA, QUE ES LA MEJOR HERRAMIENTA, PERO LAS TÉCNICAS SE PUEDEN APLICAR A CUALQUIER OTRA HERRAMIENTA.

GIRA LA VÁLVULA SOLO A LA MITAD, PARA QUE LA PRESIÓN NO TE DESTRUYA EL CULO.

¡RETIRA EL COLADOR DE DESAGÜE!

VAS A DESCARGAR TUS PECADOS EN EL DESAGÜE, NO EN EL INODORO. NO TEMAS, NO ES PROBLEMA.

¡SON LAS MISMAS TUBERÍAS! ¡¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?!

BAJA PRESIÓN, MÁS O MENOS UNOS 10 CM ES SUFICIENTE.

APOYA LA PUNTA EN TU AGUJERO, DEJA TRABAJAR A LA PRESIÓN DEL AGUA.

NO TE LO METAS! SIN BUEN LUBRICANTE PUEDES IRRITARTE.

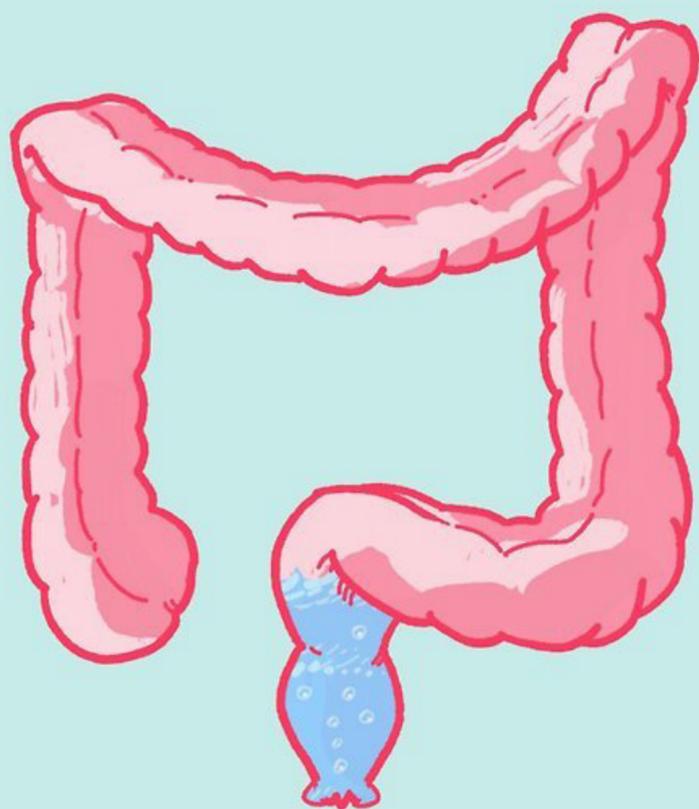
# A LLENARSE!

RÁPIDO

COMPLETO



**CUENTA HASTA 5** PARA LLENAR TU RECTO CON AGUA. NO TE SOBRELLENES, SI LLEGAS AL SIGMOIDE TENDRÁS PROBLEMAS.

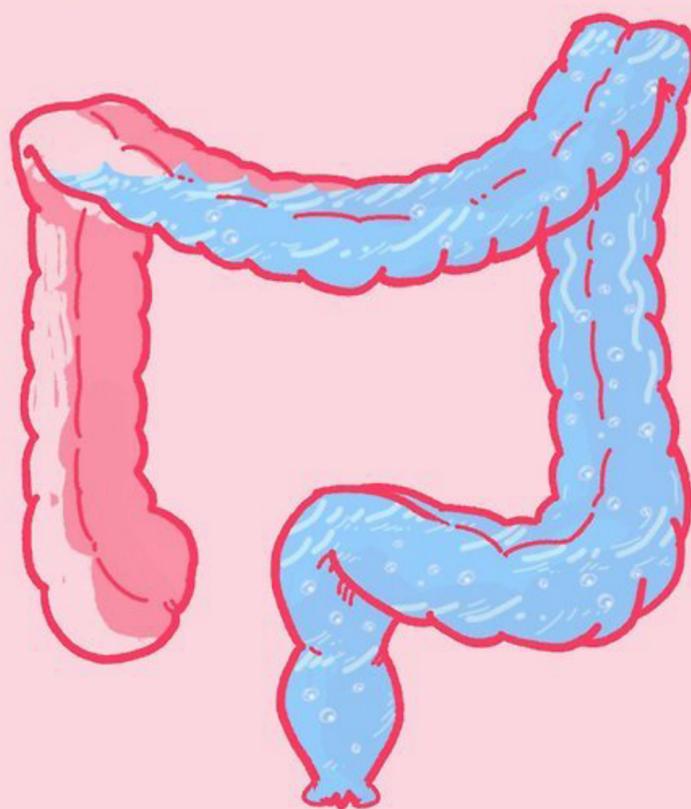


SI PASAS AGUA MAS ALLÁ DEL RECTO, HASTA EL SIGMOIDE Y EL COLON ASCENDENTE, DESPERTARÁS LA FURIA DE LAS CAVERNAS Y TENDRÁS QUE HACER UNA LIMPIEZA COMPLETA, YA QUE ES MEJOR QUE TE TOMES TU TIEMPO EN VEZ DE QUE HAYAN SORPRESAS MIENTRAS TE ESTÉN DANDO DURO.

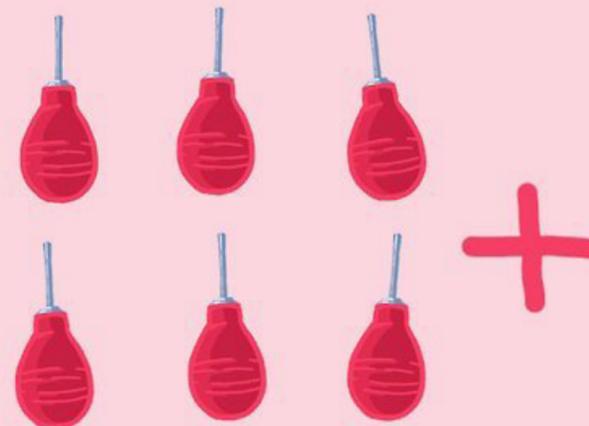


SI UTILIZAS EL BULBO DE ENEMA, O UNA BOTELLA DE AGUA, UTILIZA SOLAMENTE UNA CARGA COMPLETA CADA VEZ.

**CUENTA HASTA 30**, DEBES LLENARTE HASTA EL COLON ASCENDENTE Y EL COLON TRANSVERSO.



PUEDE QUE TE DEN CALAMBRES Y NO TE DEJEN CONTAR HASTA 30. SI ESO SUCEDE, RELÁJATE, ESPERA UN MOMENTO, Y CONTINÚA LLENÁNDOSE. ES IMPORTANTE SEGUIR HASTA EL FINAL, O EL PROCESO TARDARÁ MUCHO MÁS TIEMPO.



HAZ DE 6 A 10 CARGAS COMPLETAS DEL BULBO O BOTELLA. CONTÉN EL AGUA HASTA EL FINAL, TÓMATE TODO EL TIEMPO NECESARIO.

**Y LUEGO VIENE LA PARTE SUCIA...**

# ¡SUELTALOoo!



"EL AGUA AÚLLA Y SE  
CUELA EN MI INTERIOR

LA QUISE CONTENER  
PERO SE ESCAPÓ..."

ES HORA DE DESHACERSE DE TODA ESA MIERDA. APUNTA HACIA EL DESAGÜE Y NO TE PREOCUPES POR TODA LA PORQUERÍA.

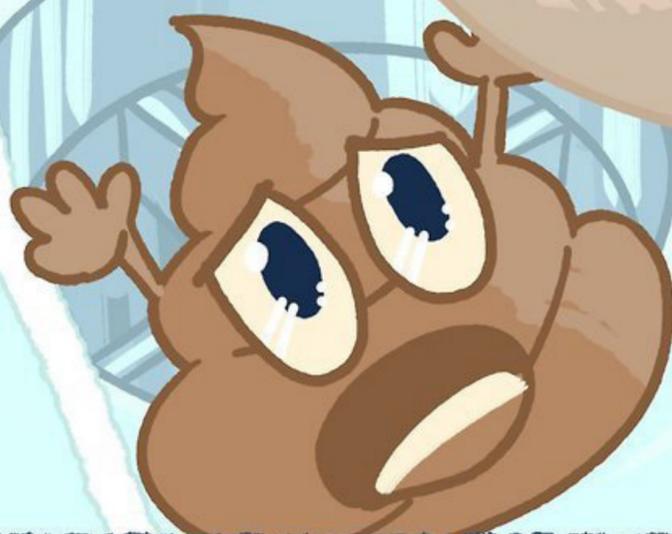


UTILIZA LA PRESIÓN DEL AGUA PARA FORZAR TODO HACIA EL DESAGÜE.

¡SI ES SÓLIDO, AUMENTA LA  
PRESIÓN PARA ANIQUILARLO!



O PÍSALO COMO A UNA CUCARACHA  
CON TU DEDO GORDO. ¡PUAJ!



ESTE PROCESO PUEDE PARECER REPUGNANTE, PERO NO HAY DE QUÉ PREOCUPARSE. MEJOR ENSUCIAR TU DUCHA QUE TU CAMA.

# ENJUAGA Y REPITE

## RÁPIDO

REPETIR UN **MÍNIMO DE 5 VECES**.  
PUEDE QUE TOME DOCENAS DE VECES.



SI EL AGUA TIENE COLOR O HUELE,  
REPITE EL PROCESO VARIAS VECES.



SI EL AGUA NO ES LIMPIA, NO IMPORTA  
CUÁNTAS VECES INTENTES, ES POSIBLE  
QUE HAYAS PASADO EL SIGMOIDE, Y AHORA  
TIENES DOS OPCIONES:

1) CONTINÚA CON LIMPIEZA COMPLETA,  
PUEDE QUE TARDES UNA HORA MÁS.

2) PARA. DILE A TU FUCK BUDDY QUE  
SÓLO TENDRÁN SEXO ORAL POR HOY. LA  
HONESTIDAD ES MEJOR QUE CACAVERGA.



SI TODA EL AGUA SALE FRESQUITA, HAS  
TERMIDADO! ENJABÓNATE Y ENJUÁGATE!

# FELICIDADES!

## COMPLETO

SI ESTÁS HACIENDO LA LIMPIEZA  
COMPLETA, TIENES MÁS TRABAJO...



LA MAYORÍA DEL AGUA ESTARÁ  
ATRAPADA EN EL COLÓN DESCENDENTE.  
SENTIRÁS CALAMBRES Y UN POCO DEL  
AGUA SALDRÁ, PERO NO TODA.



HAY MUCHA MÁS AGUA QUE TIENE QUE  
SER EVACUADA.

EN GENERAL, EL PROCESO TOMA MÁS O  
MENOS 5 ENJUAGUES COMPLETOS  
HASTA QUE EL AGUA SALE LIMPIA, PERO  
DEPENDE DEL DÍA Y DE CADA PERSONA.

NECESITARÁS INDUCIR CALAMBRES  
PARA EMPUJAR EL AGUA AFUERA. HAY  
UNOS TRUCOS QUE TE PUEDEN AYUDAR..

# CONTINÚA >

**ESTAS POSES DE YOGA TE PUEDEN AYUDAR A SOLTAR TODA EL AGUA:**



LA FRANCESA RECLINADA (EN TU LADO IZQUIERDO)

EL LOTO OLIENTE



EL CANGREJO INVERTIDO



CAMBIA DE POSES, MUEVE TU CUERPO Y TU BARRIGA HASTA QUE SALGA EL AGUA. PUEDES AGREGAR MÁS AGUA MIENTRAS CAMBIAS DE POSES, ¡NO OLVIDES TU ANATOMÍA INTERIOR!

**ESTOS MOVIMIENTOS DE DANZA CONTEMPORÁNEA TAMBIÉN AYUDAN:**

¡SACUDE LA BARRIGA, GORDI! SACUDE FUERTE Y MUEVE TUS INTESTINOS.

PRESIONA TU BARRIGA CON UN MOVIMIENTO CIRCULAR, SIGUIENDO LAS AGUJAS DEL RELOJ.



EMPUJA ALREDEDOR DE TU AGUJERO CON DOS DEDOS, RÁPIDAMENTE, AÑO ADENTRO Y AFUERA.

INSERTA UN DEDO (¡LUBRÍCATE!), INTENTA LLEGAR A TU SIGMOIDE.

SIGUE AGREGANDO AGUA Y MOVIENDO TU CUERPO. UNA VEZ QUE TODO SE EVACÚE DESDE EL FONDO, SERÁ ASQUEROSO, PERO ESO ESO ES NORMAL. LIMPIA TU BAÑERA Y REPITE EL PROCESO HASTA QUE EL AGUA QUE SALGA ESTÉ COMPLETAMENTE LIMPIA Y SIN OLORES.

# ¿CÓMO PUEDO SABER CUANDO ESTOY LIMPIO?

SI SALES DE LA DUCHA Y GRUÑE ABOMINABLEMENTE TU ABDOMEN, NO HAS TERMINADO. UTILIZA ESTAS PISTAS PARA SABER CUANDO ESTÁS COMPLETAMENTE VACÍO:

**AGUA OLOROSA:** SI EL AGUA HUELE, SIGNIFICA QUE HAY MÁS MIERDA ATRAPADA DENTRO. QUIZÁ MUCHA MÁS. NO ESTÁS LISTO TODAVÍA.

**MOCOS:** LA MUCOSA INTESTINAL PRODUCE UNOS MOCOS SIN OLORES QUE SUELEN SER VISIBLES EN EL AGUA AL TERMINAR EL PROCESO DE LIMPIEZA. PUEDEN INDICAR EL FIN.

**ÚLTIMO PEDO:** EL AIRE FLOTA, ASÍ QUE A VECES LO ÚLTIMO QUE SALE ES UN PEDO. NO OCURRE SIEMPRE, PERO PUEDE SER UN BUEN INDICADOR. SI HUELE, NO CONFÍES EN ÉL.

**VACÍO:** HAY UNA SENSACIÓN PARTICULAR DE CALAMBRES VACÍOS CUANDO TERMINAS DE LIMPIAR TUS INTESTINOS. APRENDE A IDENTIFICAR ESTA SENSACIÓN, CON PRÁCTICA Y TIEMPO.

**AGUA LIMPIA:** SI UN MONTÓN DE AGUA LIMPIA SALE DESPUÉS DE UN RATO LARGO QUE ESTÉS ATASCADO, PUEDE QUE INDIQUE EL FINAL DE TU LIMPIEZA.

## CONSEJOS

MASTERSEX.ES

CON HERMIONE LA HEMORROIDE

**ESCALA DE PESO DIGITAL**  
PÉSATE ANTES DE DUCHARTE, SI ES QUE PESAS IGUAL O MÁS AL SALIR, SABRÁS QUE TODAVÍA HAY AGUA DENTRO DE TU CUERPO.

**COME MUCHA FIBRA**  
TU DIETA DETERMINA QUÉ TAN FÁCIL ES LIMPIARTE. LA FIBRA AYUDA A LIMPIAR. PUEDES PROBAR METAMUCIL COMO SUPLEMENTO.

**AGUA FRÍA**  
SI UTILIZAS AGUA FRÍA AL FINAL, TE DARÁN UNOS CALAMBRES MUY FUERTES QUE MUCHOS ODIAN. PERO A OTROS NO LES INCOMODA, YA QUE AYUDAN A EVACUAR MÁS PRONTO.

**CADA PERSONA ES DIFERENTE**  
ADAPTA ESTA GUÍA DE ACUERDO A LO QUE TE DIGA TU PROPIO CUERPO. PUEDE QUE NECESITES MÁS O QUIZÁ MENOS AGUA, APRENDERÁS CON TIEMPO Y PRÁCTICA.

¡ESO ES TODO! ¡DIVIÉRTETE Y PRACTICA EL SEXO SEGURO, Y POR EL AMOR DE DIOS, ENJABÓNATE Y ENJUÁGATE BIEN!

CREADO POR BLINDJAW  
AYUDA CON TRADUCCIÓN:  
@PASAELMOCHO



CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION  
NONCOMMERCIAL SHAREALIKE LICENSE

**FIN**

¡FELICIDADES! ¡VE A QUE TE ROMPAN EL CHULO!